

Titel: De Wetenschap van Grootseheid

Auteur: Wallace D. Wattles

Samenvatting door: Oumar Barry

Inhoudsopgave

Groot worden	1
Het overwinnen van ingesleten gedachten.....	2
Denken	3
Handelen in je eigen omgeving	4
Je plicht om groots te zijn	4
Een mentale oefening.....	5

Groot worden

Te veel mensen begrijpen niet hoe belangrijk het is om onmiddellijk actie te ondernemen om hun **visie** te realiseren en hun **gedachtevorm** te manifesteren. Twee elementen zijn essentieel: *ten eerste, het creëren van de gedachtevorm, en ten tweede, het daadwerkelijk in bezitnemen van alles wat deze gedachtevorm omvat en omringt.*

Zodra je gedachtevorm is gecreëerd, ben je innerlijk al wat je wilt zijn. Je moet vervolgens uiterlijk worden wat je wilt zijn. Je bent innerlijk al groots, maar je handelt nog niet met grootsheid naar buiten toe. Je kunt niet meteen beginnen met het verrichten van grootse daden. In de ogen van de wereld kun je nog niet de grote acteur, advocaat, musicus of persoonlijkheid zijn die je weet dat je bent. Niemand zal je direct grootse taken toevertrouwen, omdat je nog niet bekend staat om je grootsheid. Maar *je kunt beginnen met het uitvoeren van kleine daden op een grootse manier. Hierin ligt het geheim.*

Je kunt vandaag al beginnen met groots zijn, thuis, in je winkel, op kantoor, op straat, overal. *Je kunt jezelf bekendmaken als iemand die groots is, door alles op een grootse manier te doen.* Stop al je kracht en ziel in elke handeling, hoe klein en onbeduidend die ook lijkt, en laat zo aan je familie, vrienden en burens zien wie je werkelijk bent.

Doet dit zonder op te scheppen of jezelf te verheffen. Zeg niet tegen anderen dat je groots bent. Leef gewoon op een grootse manier. Niemand zal je geloven als je zegt dat je een groot mens bent, maar niemand zal je grootsheid in twijfel trekken als je het laat zien door je daden.

In je gezin kun je groots zijn door rechtvaardig, vrijgevig, hoffelijk en zorgzaam te zijn, zodat je familie – je partner, kinderen en broers of zussen – zal erkennen dat je een nobele en grote ziel bent. *In al je relaties met anderen, wees rechtvaardig, genereus, hoffelijk en zorgzaam. Echte grootsheid gedraagt zich nooit anders.*

Het overwinnen van ingesleten gedachten

Als het gaat om gewoonten, zal je grootste uitdaging waarschijnlijk zijn om je vaste denkwijzen te doorbreken en nieuwe gewoonten te vormen. *De wereld wordt geregeerd door gewoonten. Koningen, tirannen, meesters en rijke elites behouden hun posities alleen omdat mensen ze uit gewoonte hebben geaccepteerd. De dingen zijn zoals ze zijn, simpelweg omdat mensen gewend zijn geraakt ze te accepteren zoals ze zijn.*

Misschien heb je jezelf aangeleerd om te denken dat je een doorsnee persoon bent, iemand met beperkte capaciteiten, of iemand die min of meer heeft gefaald. Wat je ook gewend bent te denken over jezelf, dat is wat je bent geworden. Het is nu tijd om een nieuwe, verbeterde gewoonte te ontwikkelen. Je moet een beeld van jezelf vormen als een wezen met onbeperkte mogelijkheden en dit beeld herhaaldelijk in gedachten houden. Het is je dagelijkse manier van denken, niet een sporadische gedachte, die bepaalt wat je wordt.

Het zal je weinig opleveren om een paar keer per dag stil te zitten en te bevestigen dat je groots bent, als je de rest van de dag, terwijl je met je dagelijkse bezigheden bezig bent, blijft denken dat je nietig bent. Het maakt niet uit hoeveel gebeden of affirmaties je opzegt; als je jezelf diep vanbinnen blijft zien als klein of onbelangrijk, zul je nooit groot worden. *Het doel van gebeden en affirmaties is niet simpelweg het herhalen van woorden, maar om je denkwijze te veranderen.*

Alles wat je mentaal of fysiek regelmatig doet, wordt een gewoonte. Mentale oefeningen zijn bedoeld om bepaalde gedachten steeds weer te herhalen, totdat deze gedachten een constante en automatische manier van denken worden. De gedachten die we voortdurend herhalen, worden overtuigingen. Wat je moet doen, is de nieuwe gedachte over jezelf zo vaak herhalen, dat deze je dominante manier van denken wordt.

Het zijn je ingesleten gedachten, en niet je omgeving of omstandigheden, die je hebben gemaakt tot wie je nu bent. Iedereen heeft een bepaald kernidee of gedachtevorm over zichzelf, en vanuit dat idee rangschikt en interpreteert men alle feiten en relaties in het leven.

Je ordent je ervaringen ofwel vanuit het idee dat je een sterke, zelfverzekerde persoonlijkheid bent, of vanuit het idee dat je beperkt, doorsnee of zwak bent. Als je jezelf herkent in dat laatste, dan is het tijd om je kernidee over jezelf te veranderen. *Creëer een nieuw mentaal beeld van wie je bent.*

Probeer niet groots te worden door slechts woorden of oppervlakkige formules te herhalen. Herhaal in plaats daarvan de gedachte aan je eigen kracht en potentie keer op keer, totdat je de externe feiten van je leven begint te ordenen en je positie in elke situatie bepaalt op basis van dat nieuwe idee. *Het is deze interne transformatie die je werkelijke grootsheid zal onthullen.*

Denken

Grootsheid wordt alleen bereikt door voortdurend grote gedachten te koesteren. Een mens kan alleen een grote uiterlijke persoonlijkheid bereiken door innerlijk groots te zijn. En iemand kan alleen innerlijk groots zijn door te denken. Geen enkele mate van onderwijs, lezen of studie kan je groots maken zonder de kracht van denken. Maar denken kan je groots maken, zelfs met weinig studie.

Te veel mensen proberen zichzelf te ontwikkelen door boeken te lezen zonder daarbij te denken. Al deze mensen zullen falen. *Je ontwikkelt jezelf niet mentaal door wat je leest, maar door wat je denkt over wat je leest. Denken is de zwaarste en meest vermoeiende taak, en daarom ontwijken veel mensen het.*

God heeft ons zodanig geschapen dat we voortdurend worden aangespoord om te denken. We moeten óf denken óf ons bezighouden met een activiteit om aan het denken te ontsnappen. *Het onophoudelijk najagen van plezier, waarin de meeste mensen al hun vrije tijd steken, is vaak slechts een poging om het denken te vermijden.* Wanneer mensen alleen zijn of niets hebben om hen af te leiden, zoals een roman om te lezen of een show om te kijken, moeten ze denken. Om aan dat denken te ontsnappen, wenden ze zich tot boeken, voorstellingen of andere vormen van amusement die eindeloos worden aangeboden.

De meeste mensen brengen het grootste deel van hun vrije tijd door met het vermijden van denken, en daardoor blijven ze vastzitten waar ze zijn. Vooruitgang begint pas wanneer we onszelf toestaan te denken. Het is niet simpelweg kennis of informatie, maar denken dat onze persoonlijkheid vormt. *Denken is groeien.* Je kunt niet denken zonder te groeien. Elke gedachte brengt een nieuwe gedachte voort. Schrijf een idee op, en andere ideeën zullen volgen totdat je een hele pagina hebt gevuld. *Je kunt de diepte van je eigen geest niet peilen. Het heeft geen bodem of grenzen.*

Hereditaireit, omgeving en omstandigheden – al deze dingen moeten wijken als je jezelf toelegt op consistent en gefocust denken. Aan de andere kant, als je verzuimt zelf te denken en volledig vertrouwt op de gedachten van anderen, zul je nooit ontdekken waartoe je in staat bent. Uiteindelijk zul je niet in staat zijn iets belangrijks te bereiken.

Echte grootsheid vereist originele gedachten. Alles wat een persoon extern doet, is een expressie en verwezenlijking van zijn innerlijke gedachten. Geen enkele actie is mogelijk zonder gedachten, en geen enkele grote actie is mogelijk zonder dat deze wordt voorafgegaan door een grote gedachte. *Actie is de tweede vorm van denken, en persoonlijkheid is de materialisatie van gedachten. Je omgeving is het resultaat van je denken. Alles om je heen verzamelt zich en ordent zich naar jouw gedachten.*

Zoals Emerson zegt: *er is een specifieke kernidee of conceptie van jezelf waarnaar alle feiten in je leven zijn geordend en gerangschikt. Verander dat kernidee, en je verandert de ordening of classificatie van alle feiten en omstandigheden in je leven. Je bent wat je bent omdat je denkt zoals je denkt. Je bevindt je waar je bent, omdat je denkt zoals je denkt.*

Handelen in je eigen omgeving

Denk niet alleen dat je groots zult worden. *Denk dat je nu al groots bent.* Stel niet uit naar een toekomstige tijd om op een grootse manier te handelen. Begin direct. Denk niet dat je groot zult handelen wanneer je je in een andere omgeving bevindt. *Handel op een grootse manier waar je nu bent.*

Wacht niet tot je je met grote zaken kunt bezighouden om groots te handelen. Begin met het aanpakken van de kleine dingen op een grootse manier. Denk niet dat je groots zult worden wanneer je in contact komt met intelligentere mensen of mensen die je beter begrijpen. Begin nu met het behandelen van de mensen om je heen op een grootse manier.

Als je huidige omgeving je niet toestaat om je grootste capaciteiten en talenten volledig tot uitdrukking te brengen, kun je deze omgeving op den duur veranderen. Maar in de tussentijd kun je groots zijn daar waar je bent.

Je wordt niet groots door de plek waar je bent, noch door de dingen waarmee je je omringt. Je wordt niet groots door wat je van anderen ontvangt. Je zult nooit grootsheid manifesteren zolang je afhankelijk blijft van anderen. *Je zult pas grootsheid manifesteren wanneer je autonoom wordt.*

Verwijder alle gedachten van afhankelijkheid van externe factoren, of het nu gaat om materiële zaken, boeken of mensen. Zoals Emerson zegt: "Shakespeare is de enige biograaf van Shakespeare." Shakespeare bereikte zijn grootsheid door Shakespeareaanse gedachten te denken.

Het maakt niet uit hoe mensen om je heen je behandelen, inclusief degenen in je eigen huishouden. Dit heeft niets te maken met jouw grootse gedrag. Met andere woorden, het kan je niet verhinderen om groots te zijn. Mensen kunnen zich onverschillig, ondankbaar of onaardig gedragen tegenover jou. Maar belemmert dat jou om groot te zijn in je gedrag en houding tegenover hen? Nee.

Spreek niet over je grootsheid. In wezen ben je niet meer of minder waard dan de mensen om je heen. Misschien heb je een manier van denken en leven ontdekt die zij nog niet hebben ontdekt, maar zij zijn perfect binnen hun eigen denkniveau en handelen naar hun eigen mogelijkheden.

Neem geen arrogante houding aan. Echte grootsheid doet dat nooit. Vraag geen eer en zoek geen erkenning. Eer en erkenning zullen vanzelf komen als je ze verdient.

Je plicht om groots te zijn

Wanneer mensen beginnen zichzelf te realiseren en de wetenschap van grootsheid te beoefenen, worden ze vaak geconfronteerd met de noodzaak om veel van hun relaties opnieuw te ordenen. Dit kan ertoe leiden dat ze bepaalde vrienden verliezen of dat naasten moeite hebben om hen te begrijpen. Sommigen kunnen zich zelfs genegeerd voelen. Een werkelijk groot mens wordt vaak als egoïstisch beschouwd door een grote groep mensen die hem of haar omringen, omdat ze denken dat die persoon hen meer voordelen zou moeten bieden dan hij of zij doet.

De kernvraag is: *is het mijn plicht om het beste uit mezelf te halen, ongeacht alles?* Of moet ik wachten totdat ik dit kan doen zonder wrijving of verlies voor iemand anders? Dit is de kwestie van plicht jegens jezelf versus plicht jegens anderen.

Je eerste plicht, tegenover God, jezelf en de wereld, is om jezelf te ontwikkelen tot de grootst mogelijke persoonlijkheid. Veel mannen en vrouwen hebben hun leven geleid en gewerkt zonder ooit de vrijheid te bereiken om op deze manier te denken. Ze zijn niet in staat om dit idee te begrijpen of te ontvangen.

Het enige wat je voor deze mensen kunt doen, is demonstratie. Dat wil zeggen: het leven voorleven in lijn met deze principes, zodat zij het kunnen zien. Het is het enige middel om hen te helpen ontwaken. *De wereld heeft meer behoefte aan demonstratie dan aan onderwijs.*

Voor deze groep mensen is het onze plicht om zo groot mogelijk te worden, zodat zij geïnspireerd raken om hetzelfde te doen. Het is onze verantwoordelijkheid om groots te worden, niet alleen voor onszelf, maar ook uit respect voor hen. Zo dragen we bij aan het voorbereiden van de wereld en scheppen we verbeterde denkpatronen en omstandigheden voor de volgende generatie.

Een mentale oefening

Een mentale oefening is niet het herhalen van woorden, maar het bewust en herhaaldelijk denken van specifieke gedachten. Zoals Goethe zegt: “*De uitspraken die we vaak horen, worden overtuigingen.*” Op dezelfde manier worden de gedachten die we herhaaldelijk denken, gewoonten. En die gewoonten bepalen uiteindelijk wie we zijn.

Het doel van een mentale oefening is om je in staat te stellen bepaalde gedachten zo vaak te herhalen dat ze een gewoonte worden. Uiteindelijk zullen deze gedachten de kern van je denken vormen en aanwezig zijn in elk moment. Wat je voortdurend denkt, bepaalt wie je bent.