

Titel: Hoe te leven met 24 uur per dag
Auteur: Arnold Bennett
Samenvatting door: Oumar Barry

Inhoudsopgave

De waarde van tijd.....	1
Tijd als de kern van het leven.....	2

De waarde van tijd

Tijd is de ongrijpbare, maar fundamentele grondstof van alles wat er gebeurt. Met tijd is alles mogelijk. Zonder tijd is niets mogelijk.

De dagelijkse aanvoer van tijd is in feite een **dagelijks wonder**—een verbazingwekkend iets, als je er echt bij stilstaat.

Elke ochtend word je wakker en—**wonderbaarlijk genoeg!**—word je opnieuw begunstigd met een vol etmaal van **vierentwintig uur leven!**

Dit kapitaal van 24 uur behoort volledig aan jou toe. Het is de meest waardevolle van alle bezittingen. Niemand kan het van je afnemen. En niemand krijgt er meer of minder van dan jij.

In het **koninkrijk van de tijd** bestaat geen aristocratie van rijkdom, geen aristocratie van intelligentie. Zelfs het grootste genie krijgt geen extra uur per dag. En er is geen straf voor verspilling:

👉 **Verspil je kostbare tijd zoveel je wilt, er wordt je geen minuut minder gegeven in de volgende aanvoer.**

👉 **Je kunt niet lenen van de toekomst.**

👉 **Je kunt geen tijdsschuld aangaan.**

Je kunt alleen het **huidige moment** verspillen.

Morgen verspillen is onmogelijk—het wordt voor je bewaard.

De volgende minuut verspillen kan niet—die is nog niet van jou.

Is dat niet een **echt wonder?**

Tijd als de kern van het leven

Je hebt slechts 24 uur per dag om te **leven**.

Binnen deze beperkte tijdsspanne moet je:

- ✓ Gezondheid en welzijn vinden.
- ✓ Genieten en betekenis ervaren.
- ✓ Geld verdienen en sociale erkenning verwerven.
- ✓ Je geest ontwikkelen en je ziel verrijken.

Hoe je die tijd **benut**, is van cruciaal belang. Het is niet zomaar een praktisch vraagstuk, maar een **existentiële noodzaak**.

Want uiteindelijk hangt **alles** ervan af.

👉 **Jouw geluk, dat ongrijpbare ideaal waar we allemaal naar streven, hangt ervan af.**

Wie niet in staat is om **zijn dagelijkse 24 uur optimaal te benutten**, zal zijn leven lang aanmodderen, nooit echt tevreden, nooit echt in controle.

Maar één ding is zeker:

We zullen nooit meer tijd hebben.

Wat we hebben gehad, wat we nu hebben, en wat we ooit zullen krijgen—

👉 **Dat is alle tijd die er ooit zal zijn.**