

Titel: De mens is de weerspiegeling van zijn gedachten

Auteur: James Allen

Samenvatting door: Oumar Barry

Inhoudsopgave

Een mens is letterlijk het resultaat van zijn gedachten.	1
De meester van je eigen leven	2
De kracht van een doel	2
De illusie van geluk en toeval.....	3
Geen geluk, alleen inspanning	3

Een mens is letterlijk het resultaat van zijn gedachten.

Net zoals een plant voortkomt uit een zaadje—dat zonder dat zaadje niet zou kunnen bestaan—komen onze daden voort uit de verborgen zaden van onze gedachten. Zonder die gedachten zouden onze acties zich niet kunnen manifesteren. **Handeling is de bloem van de gedachte; vreugde en lijden zijn de vruchten.** Zo oogst de mens de zoete of bittere vruchten van wat hij zelf heeft gezaaid.

De menselijke geest is als een tuin: hij kan zorgvuldig worden gecultiveerd of aan zichzelf worden overgelaten. Maar of hij nu wordt onderhouden of verwaarloosd, een tuin zal altijd iets voortbrengen. Als er geen nuttige zaden in worden geplant, zal het onkruid er vanzelf wortel schieten en zich verspreiden.

Net zoals een tuinier zijn stuk grond verzorgt door onkruid te wieden en de bloemen en vruchten te planten die hij wenst, zo kan een mens waken over de tuin van zijn geest. Door negatieve, nutteloze en onzuivere gedachten te weren en geleidelijk de bloemen en vruchten van rechtvaardige, nuttige en zuivere gedachten te laten bloeien, kan hij zijn leven bewust vormgeven.

Wie dit principe begrijpt en toepast, zal vroeg of laat ontdekken dat **hij de ware tuinier van zijn ziel is, de regisseur van zijn eigen leven.** Hij zal de wetten van het denken leren kennen en steeds beter begrijpen hoe de krachten van de geest werken bij het vormen van zijn karakter, zijn omstandigheden en uiteindelijk zijn lot.

De meester van je eigen leven

Zolang iemand gelooft dat hij slechts een speelbal van omstandigheden is, zal hij door het leven worden meegevoerd zonder richting of controle. Maar zodra hij beseft dat hij zelf een scheppende kracht is—dat hij macht heeft over de diep verborgen zaden in zijn geest, waaruit zijn omstandigheden voortkomen—wordt hij de ware meester van zijn eigen bestaan.

👉 **Goede gedachten brengen goede vruchten voort.**

👉 **Slechte gedachten brengen bittere vruchten voort.**

Iedereen zal merken dat wanneer hij zijn gedachten over de wereld en de mensen om hem heen verandert, ook de wereld en die mensen anders op hem reageren. De transformatie die dit teweegbrengt in zijn leven zal hem verbazen.

Mensen trekken niet aan wat ze willen, maar wat ze **zijn**.

Een mens heeft niet wat hij verlangt, maar wat hij verdient.

Zijn wensen en gebeden worden alleen vervuld als ze in harmonie zijn met zijn gedachten en daden.

Een mens kan alleen **groeien, overwinnen en succesvol zijn** door zijn gedachten te verheffen.

Wie weigert zijn gedachten te verheffen, blijft zwak, beperkt en ongelukkig.

De kracht van een doel

Iedereen zou in zijn hart een nobel doel moeten vastleggen en de nodige stappen zetten om dat te bereiken. Dat doel moet het middelpunt van zijn gedachten worden. Of het nu een spiritueel ideaal of een materieel doel is, het moet de kracht van zijn gedachten bundelen en leiden.

Dit zou zijn hoogste taak moeten zijn: zichzelf wijden aan dat doel zonder zich te laten afleiden door vluchtige verlangens, kortstondige fantasieën en onrealistische dromen. Dit is **de koninklijke weg naar zelfbeheersing en ware mentale kracht**.

Ook als hij meerdere keren faalt in zijn streven (wat onvermijdelijk is zolang hij zijn zwakheden nog niet heeft overwonnen), zal hij uiteindelijk slagen. Want ware overwinning ligt in de kracht van karakter die men onderweg opbouwt. En juist die karaktervorming zal het startpunt zijn van nieuwe kracht en triomf.

👉 **Je zult ontvangen wat je verdient—niet meer en niet minder.**

👉 **Wat je omstandigheden nu ook zijn, je zult stijgen of dalen naar het niveau van je gedachten, je visie, je idealen.**

👉 **Je wordt zo klein als de verlangens die jou beheersen, en zo groot als de aspiraties die jou leiden.**

De illusie van geluk en toeval

Dwaasheid, onwetendheid en luiheid leiden ertoe dat mensen alleen de uiterlijke effecten van dingen zien, zonder te begrijpen wat eraan voorafgaat.

Wanneer ze een rijke persoon zien, zeggen ze: *"Wat heeft hij geluk gehad!"*

Wanneer ze een intellectueel ontmoeten, zeggen ze: *"Wat is hij bevoorrecht!"*

Wanneer ze iemand met een sterk karakter en invloed tegenkomen, zeggen ze: *"Alles zit hem mee!"*

Maar wat zien ze niet?

👉 **Ze zien de strijd niet.**

👉 **Ze zien de mislukkingen niet.**

👉 **Ze zien de inspanningen en de offers niet die deze mensen hebben gebracht om daar te komen.**

Ze beseffen niet hoeveel opofferingen, volharding en vastberadenheid nodig waren om obstakels te overwinnen en de visie in hun hart werkelijkheid te maken.

Ze zien de schaduwen en het verdriet niet die de reis hebben gekenmerkt.

Ze zien alleen het succes en noemen dat *"geluk"*.

Ze zien niet de lange, moeizame weg die werd afgelegd.

Ze zien alleen het behaalde doel en noemen dat *"fortuin"*.

Ze begrijpen het proces niet, ze zien alleen de uitkomst, en noemen dat *"toeval"*.

Geen geluk, alleen inspanning

In alles in het leven geldt: **er is inspanning en er is resultaat.**

De kracht van de inspanning bepaalt de grootte van het resultaat.

👉 **Geluk bestaat niet.**

Talent, kracht, materiële en intellectuele rijkdom—ze zijn allemaal **de vruchten van inspanning.**

Ze zijn **de manifestatie van gedachten, het resultaat van doelgerichte actie en de verwezenlijking van een visie.**

Jouw leven zal zich vormen **naar het beeld van de visie die jij koestert in je geest en het ideaal dat in je hart leeft.**

Je zult worden wat je denkt.